

# 16ª Super Ruta de Primavera

## ÁVILA – MAJADAHONDA

### Sábado 8 de Abril de 2017

#### 1.- El recorrido:

- Más de 100 Kilómetros de recorrido que exigen una preparación física y técnica adecuada.
- Por cañadas y caminos que nos llevarán desde Ávila a Majadahonda pasando por los pueblos de Tornadizos, San Bartolomé de Pinares, Valdemaqueda, Robledo de Chavela, Villanueva de la Cañada y Majadahonda.
- La ruta será en plan “raid”, no guiada, por lo que el track de la ruta se hará accesible a los participantes la semana anterior a la misma.
- Durante el transcurso de la Super Ruta podría modificarse el itinerario previsto si así fuera aconsejable.
- Por si alguno se viera imposibilitado de seguir, cruzamos carreteras que nos llevan a pueblos por donde pasa el ferrocarril.
- El Club Ciclista Majadahonda proporcionará bebidas frías, barritas energéticas, dulces, fruta, etc. en los puntos de avituallamiento a mitad de la ruta y al final de la misma.

#### 2.- Salida de la marcha:

- Salida desde Majadahonda en autobús a las 8:00 de la mañana.
- Desde la sede del Club, ubicada en la Pista de Atletismo y Campo de Rugby Valle del Arcipreste, sita en la Avda. de Guadarrama, 21 de Majadahonda.
- Hora de presentación: desde las 7:00 de la mañana y al menos 30 minutos antes de la hora de salida para dar tiempo a cargar las bicicletas en el camión de transporte.
- Hora de comienzo en Ávila: a las 9:30

#### 3.- Inscripciones

- A partir del 13 de Marzo, las preinscripciones se hacen por correo electrónico en la dirección: [inscripciones@ciclista-majadahonda.com](mailto:inscripciones@ciclista-majadahonda.com) indicando si es para la ruta de carretera o montaña
- Una vez recibida confirmación de la preinscripción se procederá a realizar el pago de veinte euros (20€) en la siguiente cuenta corriente de Bankia: ES23 2038 2274 78 6000563147, indicando el nombre del inscrito y “SR2017” como concepto del pago.
- Hasta la verificación del pago la inscripción no será dada como efectiva y comunicada al inscrito.
- Por temas de capacidad “solo los 50 primeros inscritos” que realicen el pago podrán participar.

- La inscripción de 20€ incluye transporte hasta Ávila (persona y bici), y avituallamiento sólido y líquido en ruta y a la llegada.
- En caso de no presentarse el participante en el lugar de salida a la hora establecida no se le devolverá el importe de la inscripción.
- El precio de inscripción NO incluye ningún tipo de seguro. El Club Ciclista Majadahonda NO asume ningún tipo de responsabilidad debida a posibles accidentes del participante durante la Super Ruta.

La Super Ruta no es una Marcha Organizada, es una EXCURSION COLECTIVA del Club, y los participantes lo hacen a título personal.

El Club exige que los participantes firmen un pliego de descargos eximiendo al mismo de cualquier responsabilidad derivada de la organización y de accidentes producidos a/por los participantes.

- En caso de verse obligado, el Club Ciclista Majadahonda podría anular la Super Ruta, en cuyo caso procedería a devolver las inscripciones pagadas.

#### 4.- Recomendaciones generales

- El participante se compromete a no entorpecer el desarrollo de la ruta, colaborando con los miembros del club, estando físicamente preparado para una ruta tan larga y dura, y llevando su bicicleta en buenas condiciones.
- Es obligatorio el uso del casco y muy recomendable disponer de recambios para las averías más habituales.
- En el paso por poblaciones y en el cruce de carreteras se recomienda extremar las precauciones y seguir atentamente las indicaciones de los miembros del Club Ciclista Majadahonda.
- Si la ruta te parece muy dura y crees que no vas a poder acabarla piensa si no es mejor dejar tu sitio a otra persona
- No esperes al último minuto para inscribirte
- Se puntual el día de la salida
- Respeta las normas de circulación mientras sean de aplicación
- Recuerda que vamos a disfrutar y que no es una carrera.
- Usa cualquiera de los correos del club para consultarnos tus dudas:
  - club@ciclista-majadahonda.com
  - montana@ciclista-majadahonda.com
  - correo@ciclista-majadahonda.com
- Todos seremos extremadamente cuidadosos con nuestro entorno. Evitaremos ensuciarlo y colaboraremos con los miembros del club en este apartado.